1日目（28日㊏） 競技スケジュール

8:30選手受付、8:30～9:45アップ

※10:00～10:10開始式

Pro No	性別	競技名	組	開始時間
1	女子	400m自由形	1	10:15
2	男子	400m自由形	1	10:23
3	女子	100m平泳ぎ	1	10:32
			2	10:38
			3	10:44
			4	10:48
			5	10:52
4	男子	100m平泳ぎ	1	10:57
			2	11:02
			3	11:06
			4	11:09
			5	11:13
			6	11:16
			7	11:20
5	女子	200m個人メドレー	1	11:24
			2	11:32
			3	11:37
6	男子	200m個人メドレー	1	11:42
			2	11:47
			3	11:52
			4	11:57
			5	12:01
休憩（12:20～通信記録会及び優秀選手表彰　終了後13:45までアップ可）				
11	女子	50m背泳ぎシニア	1	14:00
			2	14:04
			3	14:08
12	女子	50m背泳ぎ	1	14:12
			2	14:17
			3	14:20
			4	14:24
13	男子	50m背泳ぎシニア	1	14:28
			2	14:32
			3	14:36
14	男子	50m背泳ぎ	1	14:39
			2	14:43
			3	14:46
			4	14:49
			5	14:52
			6	14:55
15	女子	50mバタフライシニア	1	14:58
16	女子	50mバタフライ	1	15:01
			2	15:05
17	男子	50mバタフライシニア	1	15:07
18	男子	50mバタフライ	1	15:11
			2	15:15
			3	15:18
19	女子	100m自由形	1	15:22
			2	15:29
			3	15:33
			4	15:38
			5	15:42
20	男子	100m自由形	1	15:46
			2	15:51
			3	15:56
			4	16:00
			5	16:03
			6	16:07
			7	16:11
			8	16:14
			9	16:17
			10	16:21
21	混合	28P 4×50mメドレーリレー決勝	1	16:27
22	混合	38P 4×50mメドレーリレー決勝	1	16:34
			終了	16:38

2日目（29日㊐） 競技スケジュール

8:30選手受付、8:30～9:45アップ

Pro No	性別	競技名	組	開始時間
24	混合	38P 4×50mフリーリレー予選	1	10:00
			2	10:06
25	女子	200m自由形	1	10:13
			2	10:21
			3	10:26
26	男子	200m自由形	1	10:32
			2	10:40
			3	10:45
			4	10:50
27	女子	100mバタフライ	1	10:54
			2	10:58
			3	11:02
28	男子	100mバタフライ	1	11:05
			2	11:09
			3	11:12
			4	11:15
29	女子	100m背泳ぎ	1	11:19
			2	11:25
			3	11:29
			4	11:33
30	男子	100m背泳ぎ	1	11:37
			2	11:42
			3	11:45
			4	11:49
			5	11:52
休憩　（12:45までアップ可）				
31	女子	50m平泳ぎシニア	1	13:00
			2	13:04
32	女子	50m平泳ぎ	1	13:09
			2	13:14
			3	13:19
33	男子	50m平泳ぎシニア	1	13:22
			2	13:26
			3	13:29
			4	13:32
34	男子	50m平泳ぎ	1	13:36
			2	13:40
			3	13:43
			4	13:46
35	女子	50m自由形シニア	1	13:49
			2	13:53
			3	13:56
36	女子	50m自由形	1	14:00
			2	14:05
			3	14:08
			4	14:11
			5	14:14
			6	14:17
			7	14:20
			8	14:25
37	男子	50m自由形シニア	1	14:29
			2	14:33
			3	14:37
38	男子	50m自由形	1	14:40
			2	14:43
			3	14:46
			4	14:49
			5	14:52
			6	14:55
			7	14:58
			8	15:01
			9	15:03
			10	15:06
			11	15:09
			12	15:13
39	混合	28P 4×50mフリーリレー決勝	1	15:19
40	混合	38P 4×50mフリーリレー決勝	1	15:25
			終了	15:28

※ リレー表彰、閉会式　15:40～15:55