

第64回日本選手権(25m)水泳競技大会 10/21-10/23 @東京辰巳国際水泳場

本学水泳部からは**6名**の選手が出場。**2年山下**が200m背泳ぎ予選競技で**1:54.56**（**立教新記録・自己ベスト**）で決勝進出。決勝競技で**1:54.10**で7位入賞（**立教新記録・自己ベスト**）。

- ～出場者一覧～
- 〈3年生〉
 - ・釜田 起来
 - ・高野 裕也
 - ・井坂 友紀
 - 〈2年生〉
 - ・山下 結生
 - ・上原 みなみ
 - 〈1年生〉
 - ・武田 眞咲



〈決勝レース直前の2年山下〉



〈スタートを決める3年釜田〉



〈集合写真1日目〉



〈集合写真2日目〉

秋季合宿 11/2-11/5 in草津

今合宿では「旅館喜平」に宿泊し、「草津町民プール」をお借りして練習を行いました。準高地ということもあり、普段の練習よりかなり息があがりやすい環境でしたが、最後まで全員でやり抜くことができました。望月監督、安部OBOG会長、蟹和特別強化コーチ、佐藤トレーナー、また4日間お世話になった「旅館喜平」の皆様、「草津町民プール」の皆様に御礼申し上げます。今回学び、経験したことを活かし、103代一丸となって今後とも精進してまいります。

	11/2 (木)	11/3 (金)	11/4 (土)	11/5 (日)
8:00	起床	起床	起床	起床
8:00	新館キャンパス集合	新館キャンパス集合	新館キャンパス集合	新館キャンパス集合
8:30	出発	出発	出発	出発
8:45-9:15	AM練習	AM練習	AM練習	AM練習
9:15	朝食	朝食	朝食	朝食
9:30				
10:00		10:00 草津町民プール到着、施設説明	10:00 草津町民プール到着、施設説明	10:30 聖書出席
		10:15 出発、自館で準備運動	10:15 出発、自館で準備運動	10:30 聖書出席
		10:30 草津町民プールに到着	10:30 草津町民プールに到着	10:30 聖書出席
		その後の各自自由行動	その後の各自自由行動	11:50 出発一泊の準備
11:30	湯問温泉観光センター到着			12:00 湯の駅到着
12:30	朝食	朝食	朝食	
13:00	草平到着、挨拶			13:00 出発、リンゴ狩りへ
		13:20 プールに到着して		14:40-15:20 リンゴ狩り
		プール前に到着		
		スキー場でエール決まり		
15:00	午食練習	午食練習	午食練習	17:30 新館キャンパス到着・解散
	(15:00-18:00)	(15:00-18:00)	(15:00-18:00)	
18:00				
18:30	夕食	夕食	夕食	
	①1分間スピーチ	②1分間スピーチ		
	準備の準備			

タイムスケジュール



全体写真1



全体写真2



表敬訪問



練習の1コマ



陸上トレーニング



湯畑での1枚



旅館のお食事



リンゴ狩り



エール長決め

JAPAN OPEN 2022(50m)

11/30-12/4 @東京辰巳国際水泳場



男子4名女子4名の計8名が
14種目に出場。
(←JAPAN OPEN出場メンバー)



山下結生(2年)

200m 背泳ぎ 1'59"47 B決勝**1**位/100m 背泳ぎ 55"64 B決勝**2**位

日本のトップスイマーが集まる中、部員全員が一丸となっ
て、各々の目標タイムに果敢に挑戦！

第98回日本選手権水泳競技大会(OWS)

10/15-10/16 @千葉県館山市・北条海岸



←2年高原と
安部OBOG会長



女子5kmの部に高原彩花(2年)が**初**出場。
第26位/49人と大健闘！

第28回オール立教スイミングフェスティバル

11/13 @立教大学プール (SPAC)



立教大学、立教池袋中高、立
教新座中高、立教女学院小中
高が集まり、**3**年ぶりの開催。



平賀杯を受賞した立教池袋高校
桐山真葵君(2年)



敢闘賞受賞者に2年山下が選出！

第99代2023年度日本水泳連盟 学生委員会関東支部実行委員 長に3年櫻井美波が選出。

本学水泳部からは2010年度実行委
員長の宮田剛匠さん以来2人目。



◀右...3年櫻井
左...前実行委員長
神奈川大学真鍋さん

2022年度競技役員講習会

11/26 @ZOOM

競技役員講習会にオンライン形式で、1年伊藤晴海、
清水恒聖、谷口真尋、2年黒澤友貴が受講。その場で
テストを実施し、3回の実習を得て**競泳C級審判**の資格を取得。

2022年度フォーミッション対抗戦(25m)

11/20 @立教大学プール (SPAC)



開会式の様子



リレーメンバー



青山学院大学・上智大学・明治学院大学・立教大学の4大学が集結。13名が27種目に出場し5名が8個の**自己ベスト更新**。男子200mメドレーリレー1'39"67、男子200mフリーリレー1'33"28 **短水路立教新記録**樹立！

第15回関東学生ウインターカップ公認記録会(25m)

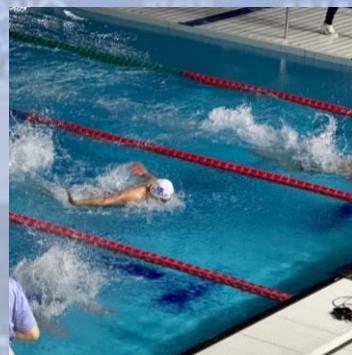
12/10-12/11 @立教大学プール (SPAC)



女子集合写真



男子集合写真



2年桐山

5名7個の**自己ベスト更新**。男子400m個人メドレー**2年山下結生**4'17"49、女子400m個人メドレー**2年高原彩花**4'41"71**立教新記録**樹立！

リーダースキャンプ

12/17-12/19 @山梨県・山中湖

3年高野裕也・永原彩・渡邊真衣、また体育会本部として4年千葉すみれ、2年上原みなみの**計5名**が参加。



2022年度年末強化練習

12/25-12/28 @立教大学プール (SPAC)



ドライの様子

新型コロナウイルス感染拡大防止のため強化合宿中止。**3年ぶり**に立教新座中学校・高校、立教女学院中学校・高校、来年度入部予定者5名が参加した合同強化練習を実施。

今後の予定

- 1月4日(水) 2023年練習開始
- 1月20日(金)～22日(日) KOSUKE KITAJIMA CUP 2023 @東京辰巳国際水泳場
- 1月21日(土) 体育会総会 @オンライン
- 1月29日(日) 第30回東京六大学水泳冬季対抗戦 @立教大学プール(SPAC)
- 2月11日(土)～12日(日) 東京都冬季水泳競技大会 @東京辰巳国際水泳場
- 2月15日(水)～16日(木) ステップアップキャンプ @立教大学新座キャンパス
- 2月18日(土)～19日(日) 第38回コナミオープン水泳競技大会 @東京辰巳国際水泳場
- 3月4日(土)～5日(日) 第46回関東学生冬季公認記録会 @千葉県国際総合水泳場
- 3月22日(水)～23日(木) 立教大学卒業式
- 3月下旬予定 納会・四送会



OBORG会からの案内



【第5回日本社会人選手権水泳競技大会】

日本社会人選手権(長水路) 結果

卒業年度	氏名	所属	出場種目	記録
H23	榊原雅史	電通	400mフリーリレー	3'55"53 (3泳:1'01"42)
H24	桜井祐輝	富士通	50m背泳ぎ	26"87
			100m背泳ぎ	59"02
H29	春田祥吾	TYN	50m自由形	25"22
			50mバタフライ	25"68
R2	山野哲平	SOMPO	100m自由形	54"72
			50m平泳ぎ	31"77
			400mメドレーリレー	4'26"12 (4泳:54"70)
R3	平井陸	SOMPO	400mメドレーリレー	4'26"12 (3泳:1'07"70)
R3	山本健太	警視庁	50m自由形	23"81
			100m自由形	52"08
R3	大久保美沙	東京海上日動	100m自由形	1'02"63



11月5,6日にSAGAアクアにて第5回日本社会人選手権水泳競技大会が開催され、7名のOBORGが出場しました。

山本健太が50m自由形で、23"81の自己ベストを更新しました。

【2022年/2023年 OB・OG会費状況と納付について】

OB・OG会員378名のうち12月25日現在**157名**の方からのOB・OG会費の入金を確認しました。

いまだ200名以上の皆様が未納付の状況です。納入がまだの方には個別にご連絡させていただきます。下記の口座まで会費1万円をお振込みください。

三井住友銀行 池袋支店 普通預金 2551640
立教大学体育会水泳部OB・OG



来年度分会費は3月末に自動引き落とし口座から引き落とします。OBORGの皆様ご支援よろしくお願ひ致します。

【2023年4月からメールアドレスでの連絡活用開始】

会報や諸連絡や事務経費節約のため、OBORGの皆様のメールアドレスを活用して連絡いたします。3月までに各代の主将・主務を通じてメールアドレスの集約します。改めて主将・主務の方々へご連絡しますのでご協力のほどよろしくお願ひします。

【H0年卒 石田先輩「公益財団法人日本水泳連盟 有功章」を受賞】

公益財団法人日本水泳連盟 有功章



立教大学体育会水泳部OBの石田伸一さん（平成元年卒）が「公益財団法人日本水泳連盟 有功章」を広報委員会として受賞いたしました。

※有功章：日本水泳連盟に満10年以上（その年の4月1日現在）業務に精励した人に対して贈呈される賞

【立教大学指定寄付のお願い】

引き続き現役支援のための水泳部への指定寄付を募っています。インターネット募金となりますのでスマートフォンから振込いただければ幸いです。（「指定先」を「体育会水泳部」と必ず入力ください）

こちらのQRコードより
振込み可能

