

# St. Paul's Swimming Club Report vol.15



発行日2021年12月28日

## 第97回 日本学生選手権水泳競技大会（長水路） 10/7-10 @東京辰巳国際水泳場

本学水泳部からは8名が15の個人種目に出場しました。加えて男子・女子共に3種目のリレーに出場し、総勢13名の選手が立教大学の代表として力泳をみせました。全体としては惜しくも決勝進出者はいませんでした。しかしB決勝ラインまでわずかだった選手も多数おり、昨年からの成長も見られる大会となりました。来年のインカレでは更なる記録の更新を狙います。



- ・200m背泳ぎ 高原彩花(1年) 第13位  
山下結生(1年) 第10位
- ・400mメドレーリレー女子  
(高原、井坂、上原、千葉) 第16位
- ・100m背泳ぎ 山下結生(1年) 第15位
- ・200m平泳ぎ 井坂友紀(2年) 第10位
- ・800mフリーリレー女子  
(田淵、高原、山本、千葉) 第15位

## 〈2022年度 関東学生リーグ表〉

男子					女子		
順位	シード	1部	2部	3部	シード	1部	2部
1	日本大	山梨学院大	順天堂大	上智大	神奈川大	筑波大	国士館大
2	近畿大	日本体育大	筑波大	埼玉大	日本大	明治大	慶応義塾大
3	明治大	法政大	立教大	玉川大	日本体育大	東海大	中央大
4	中央大	東海大	青山学院大	防衛大	東洋大	順天堂大	東京学芸大
5	早稲田大	神奈川大	立正大	大東文化大	法政大	山梨学院大	桐蔭横浜大
6	東洋大	国士館大	帝京大	明治学院大	早稲田大	専修大	東京女子体育大
7	慶応大	桐蔭横浜大	都立大	横浜国立大	中京大	青山学院大	上智大
8	中京大	専修大	東京大	国際武道大	近畿大	立教大	明治学院大
9		拓殖大	東京学芸大	城西大		拓殖大	東京大

インカレの結果を踏まえ、関東学生選手権（カンカレ）のリーグ順位が確定しました。  
立教大学は男子2部3位、女子1部8位。

## 【新体制102代チームスローガン！】

# 超閃（ちょうせん）

超 = 自分・チームの限界を超える 閃 = 輝く

すべての人の支えや思いを背負い、  
自分を超え、チームの限界を超える。  
心身、技術ともに磨き、  
困難なことにも挑戦し、部員全員で輝く！

・年間目標

部員全員で200個ベスト更新！

・カンカレ目標

男子 2部2位1部昇格、女子 1部5位入賞

・インカレ目標

男女合計50点以上獲得

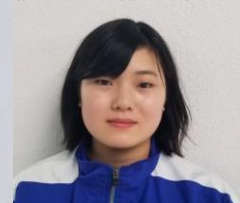
主将：千葉 すみれ 副将兼寮長：野口 温大



副将：川原 舞夏



チーフマネージャー  
兼主務：森 涼華



- 主将 千葉 すみれ
- 副将 野口 温大 川原 舞夏
- 主務 森 涼華
- 副務 藤田 慈瑛
- チーフマネージャー 森 涼華
- 寮長 野口 温大
- 体育会本部 川原 舞夏 矢沢 美嶺
- OBOG会・渉外 矢沢 美嶺 永原 彩
- 広報・HP担当 矢沢 美嶺 芳岡 柚
- 企画 野村 紫乃 福池 真白
- 大会担当 千田 ひなた 永原 彩
- 合宿担当 千田 ひなた 櫻井 美波
- 学連 櫻井 美波
- プール管理 野口 温大 高野 裕也 永藤 修一
- 食費 釜田 起来 野村 響生
- 掃除 野口 温大



# 第63回 日本選手権(25m)水泳競技大会

10/16.17 @東京辰巳国際水泳場

本学水泳部からは2名の選手が出場しました。本大会は短水路での日本一を決める大会。インカレ直後で大変ハードなスケジュールの中、山下はベストに迫る勢いのある泳ぎを、井坂は最後まで粘り強い泳ぎを見せませした。

山下 結生 (1年)  
200m背泳ぎ 13位

井坂 友紀 (2年)  
200m平泳ぎ 21位



〈蟹和コーチと山下〉



〈井坂と櫻井〉



## 2021年度秋季合宿

10/31-11/4 in氷見

今合宿では「磯波風(イソップ)」に宿泊し「氷見市民プール」をお借りして練習を行いました。来シーズンに向けた泳ぎこみやリレー、佐藤トレーナーによる陸上トレーニングなど、チーム一丸となって良い雰囲気を取り組むことができました。初日には水泳教室を行い、氷見市の方々と交流することができました。4日目には氷見市水泳記録会に参加しました。また練習以外にも、富山の海の幸をいただいたり、自然薯作りをしたりと盛りだくさんで貴重な経験をすることができました。望月監督、安部OBOG会会長、蟹和コーチ、佐藤トレーナー、また東京から駆けつけた4年生、そして5日間お世話になった「磯波風(イソップ)」の皆様、「氷見市民プール」の皆様、「氷見市役所」の皆様に感謝いたします。今回学んだことを活かし、102代一丸となって精進いたします。

## 2021年度フォーミッション記録会 (短水路)

12/5 @立教大学プール (SPAC)

昨年は新型コロナウイルス感染拡大のため中止となり、2年ぶりの開催となりました。例年は青山学院大学、上智大学、明治学院大学、立教大学の学校別対抗戦でしたが、同時期に複数の公式戦を控えているなどの理由により今回は記録会形式となりました。普段泳がない種目にも挑戦する機会となり、**10名が15個ものベストタイム**を更新。



## 東京都シニアチーム対抗水泳競技会 (短水路)

12/11-12 @東京辰巳国際水泳場

本大会は大学生や社会人スイマーが集い予選競技・決勝競技(予選競技8位以内)が行われました。

3名が決勝進出。

<決勝進出者>

1年 上原 みなみ	100mバタフライ	59.87	6位入賞
1年 高原 彩花	400m個人メドレー	4.42.11	4位入賞
2年 高野 裕也	400m自由形	3.49.46	5位入賞



上原

高原

高野

## 第14回ウィンターカップ公認記録会 (短水路)

12/18-19 @立教大学プール (SPAC)

女子が18日の午前の部、男子は19日の午後の部に参加しました。

1年桐山が100m、200mバタフライ、1年山下が200m自由形において自己ベストを更新。また競泳C級審判取得のため、多くの部員が役員として大会の運営に携わりました。



11月21日(日)「イナホスポーツ選手権」@関水電業敷島プール

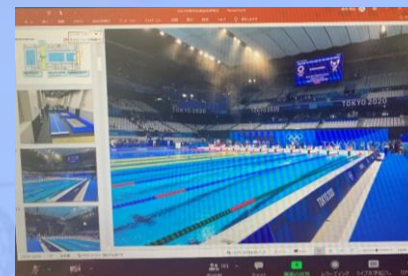
**1年 永藤 修一** 50mバタフライ **立教新記録**を樹立!

12月11日(土) 12日(日)「東京都シニアチーム対抗水泳競技大会」@東京都辰巳国際水泳場

**1年 高原 彩花** 400m個人メドレー **立教新記録**を樹立!

## 2021年度競技役員講習 11/27 @ZOOM

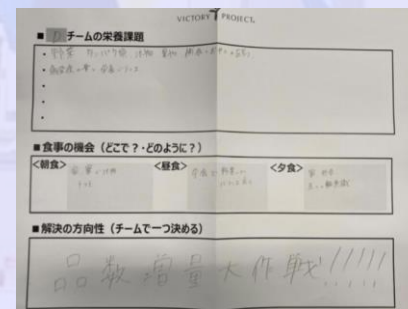
1年上原、桐山、高原、永藤、野村、藤田、山下、芳岡が競泳C級審判、3年千葉、千田、森、矢沢、2年永原、1年清水がASの役員講習会に参加いたしました。本講習会を通して、オリンピック・パラリンピック大会が成功のうちに幕を閉じたことの裏には多くの役員、スタッフの皆様の支えがあったことを改めて感じました。今後、水泳という競技に選手やマネージャーとして参加するだけでなく、役員として大会を支えるような関わり方もできるよう目指します。



## 栄養講習会 12/2 @立教新座キャンパスN212教室

定期的に「味の素」の西川健一氏を新座キャンパスにお招きし、アスリートの食生活について勉強する機会を設けています。しかしながらコロナウイルス感染拡大のため、今回は2年ぶりの開講となりました。

2年生以下は初めての栄養講習会となりました。来シーズンに向けた体づくりについて、理想の体づくりを実現するために「5つの五輪(主菜、副菜、主食、汁物、乳製品)」を意識することが大切であると学びました。また、グループに分かれて1日の献立について見直し、今後の改善方法を話し合いました。カラダは食事から作られていきます。この機会だけで終わらず、チーム全体で意識を高めていきます。



## 今後の予定

### <水泳部予定>

1月4日 (火)	2022年練習開始	
1月21日 (金) ~ 23日 (日)	KOUSUKE KITAJIMA CUP 2022	@東京辰巳国際水泳場
1月30日 (日)	第29回東京六大学冬季対抗戦	@立教大学プール (SPAC)
2月12日 (土) ~ 13日 (日)	東京都冬季水泳競技大会	@東京辰巳国際水泳場
2月19日 (土) ~ 20日 (日)	KONAMI OPEN 2022 水泳競技大会	@東京辰巳国際水泳場
3月2日 (水) ~ 5日 (土)	国際大会日本代表選手選考会	@東京辰巳国際水泳場
3月6日 (日)	第45回関東学生選手権冬季公認記録会	@千葉県国際総合水泳場
3月	納会・4年生送別会	

### <学校行事予定>

1月6日 (木)	立教大学冬季休業終了	
1月22日 (土)	体育会総会	@オンライン
1月25日 (火) ~ 2月4日 (金)	秋季期末・学年末テスト	
3月23日 (水) ~ 24日 (木)	立教大学卒業式	

## リーダースキャンプ 12/18-20 @山中湖

立教大学体育会に所属し、各部活で首相や主務を務めている3年生が集まり、チーム作りをしていく上で悩んでいることや解決策を議論しました。他部活の取り組みを知り水泳部を見つめなおす機会となりました。水泳部から主将千葉すみれ、副将野口温大、チーフマネージャー兼主務 森涼華が参加。



## オール立教フェスティバル中止 立教学院小・中・高・大年末合同合宿中止

立教学院小・中・高・大の幅広い年代が集い、立教学院チームとして交流を深める「オール立教フェスティバル」と「年末合同合宿」はコロナウイルス感染防止のため、残念ながら中止となりました。

## SNSのご案内

より新鮮で詳しい情報が掲載されています。是非ご覧ください！



### 【ホームページ】

大会や行事、練習の様子を掲載しています。

<https://rikkyoswim.com/>



### 【Instagram】

活動の様子を写真や動画で発信しています。

@rikkyoswim



### 【Facebook】

多様な情報発信、共有を行っております。

@rikkyoswimteam



### 【アメーバブログ】

毎日交代で部員が担当し、日常を発信しています。

<https://ameblo.jp/rikkyoswim/>



## 【第31回吉田秀和賞を受賞】

水泳部前部長 前田良三  
名誉教授が「第31回吉田  
秀和賞」を受賞いたしまし  
た。OB会有志で昼食会を  
実施しました。(OB会から  
の参加者：芳川前会長・  
安部会長・岸塚監事・望  
月監督・前田副会長・鳥  
越監事)



\* 吉田秀和賞：優れた芸術  
評論を発表した人に対して  
贈呈される賞

## 【安部会長、国際水泳連盟よりGOLDPINを受賞】

アブダビで開催された「FINA General Congress」で、  
国際水泳連盟のフセイン会長より、日本水泳連盟の副会  
長を永年務めたことや東京2020大会の水泳競技責任者  
として貢献したことなど永年に渡る国際水泳連盟への功労  
が評価され、GOLDPINを受賞しました。



## 【日本社会人選手権】

11月6,7日に栃木県の日環アリーナ栃木屋内水泳場で開  
催され、鈴木謙太郎(H20卒)と桜井裕輝(H24)が出場、  
桜井は50m背泳ぎで6位入賞を果たしました。



## 【2021年度年会費のお願い】

**重要**

年会費のお支払いがお済みでない方は以下の口座まで年会費1万円  
の振り込みをお願い致します。

### 【2021年会費納入先】

三井住友銀行 池袋支店 普通預金 2551640  
立教大学体育会水泳部OB・OG会

### 【立教大学指定寄付のお願い】

現役の支援に指定寄付を募ります。  
インターネット募金となりますので  
スマートフォンから振込いただければ  
幸いです。(「指定先」を「立教大学  
体育会水泳部」と必ず入力ください)

