

2025年度オール立教年末合同合宿 タイムスケジュール

	12/25 (木)	12/26 (金)	12/27 (土)	12/28 (日)
6:50		体操	体操	体操
7:00		朝食	朝食	朝食
8:30		プールサイド集合 陸トレ (8:30~9:15)	プールサイド集合 陸トレ (8:30~9:15)	プールサイド集合 陸トレ (8:30~9:15)
8:45				
9:00				
9:15				
9:30				
11:30	大学生集合 中高生集合 昼食	AM練 (9:15~11:30)	AM練 (9:15~11:30)	AM練 (9:15~11:30)
11:45				
12:00		昼食	立教小学校参加予定 昼食	
			集合写真撮影	
14:45	プールサイド集合 陸トレ (14:45~15:30)	プールサイド集合 陸トレ (14:45~15:30)	プールサイド集合 陸トレ (14:45~15:30)	プールサイド・ 合宿所大掃除 ～17:00
15:30	PM練 (15:30~17:30)	PM練 (15:30~17:30)	PM練 (15:30~17:30)	※中高生は13:00 過ぎには解散予定
18:00	夕食 1分間スピーチ 各自入浴	夕食 1分間スピーチ 各自入浴	夕食 1分間スピーチ 各自入浴	
22:00	点呼	点呼	点呼	