


## 2025年度オール立教年末合同合宿 タイムスケジュール

	12/25 (木)	12/26 (金)	12/27 (土)	12/28 (日)
6:50 7:00	<b>大学生集合</b> <b>中高生集合</b> <b>昼食</b>	体操 朝食	体操 朝食	体操 朝食
8:30 8:45 9:00 9:15 9:30		プールサイド集合 陸トレ (8:30～9:15)	プールサイド集合 陸トレ (8:30～9:15)	プールサイド集合 陸トレ (8:30～9:15)
		AM練 (9:15～11:30)	AM練 (9:15～11:30)	AM練 (9:15～11:30)
11:30 11:45 12:00		昼食	立教小学校参加予定 昼食	
			集合写真撮影	
14:45	プールサイド集合 陸トレ (14:45～15:30)	プールサイド集合 陸トレ (14:45～15:30)	プールサイド集合 陸トレ (14:45～15:30)	プールサイド・ 合宿所大掃除 ～17:00
15:30	PM練 (15:30～17:30)	PM練 (15:30～17:30)	PM練 (15:30～17:30)	※中高生は13:00 過ぎには解散予定
18:00	夕食 1分間スピーチ  各自入浴	夕食 1分間スピーチ  各自入浴	夕食 1分間スピーチ  各自入浴	
22:00	点呼	点呼	点呼	