

St. Paul's Swimming Club Report vol.6

2019年3月 日

皆様のご好評につきこの度St. Paul's Swimming Report vol.6発行に至ることが出来ました。
さて、2018年度も残りわずかとなりました。本年度も皆様より多大なるお力添えを賜り、誠にありがとうございました。
2019年度も皆様の変わらぬご指導・ご鞭撻の程、宜しく願い申し上げます。

<今後の大会・行事予定>

3月21日(木)～24日(日)	春季合宿 @SPAC
3月24日(日)	2018年度納会・4年生送別会 @ベルセゾン(志木)
4月2日(火)～8日(月)	第95回日本選手権水泳競技大会 @東京辰巳国際水泳場
4月14日(日)	第27回東京六大学春季対抗戦 @SPAC
5月2日(木)～5日(日)	ゴールデンウィーク合宿 @SPAC
5月11日(土)～12日(日)	第29回関東学生春季公認記録会 @横浜国際プール・サブプール
5月30日(木)～6月2日(日)	JAPAN OPEN 2019 @東京辰巳国際水泳場
6月9日(日)	第52回法政・明治・立教三大学定期戦 @SPAC
6月23日(日)	第33回関東学生夏季公認記録会 @相模原市立総合水泳場

第92回関東学生選手権水泳競技大会 第95回日本学生選手権競技大会

現役部員が1年間で最も重要な大会と位置付けている「関東学生選手権・日本学生選手権」は、2019年度、以下の日程で開催されます。

第99代は、関東学生選手権に於いて「男子1部6位、女子1部6位」を目標とし、チーム一丸となって練習に励んでいます。また、現在多くの選手が日本学生選手権の出場を目指し、標準記録の突破に挑んでいます。是非多くの皆様にご来場いただき、熱く心強いご声援を宜しく願い申し上げます。

第92回関東学生選手権

8月3日(土)～5日(月) 会場:横浜国際プール

第95回日本学生選手権

9月6日(金)～8日(日) 会場:東京辰巳国際水泳場

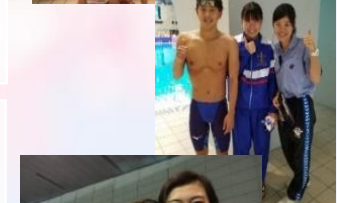
立教大学体育会水泳部は
2020年に
創部100周年
を迎えます！



2018年度卒業生 第98代

本年度卒業生は、2015年4月に入部した第98代の15名です。人数は多いですが、個性豊かなメンバーで強い結束力を持ち、チーム目標「常翔」を掲げ、第98代水泳部を纏めあげました。3月24日(日)に行われる四年生送別会では、現役部員は勿論、監督・コーチの皆様、OB・OGの皆様と、全員の門出を盛大に祝います。

①専門種目 ②学部・学科 ③出身高校 ④就職・進学先



長谷川 慶一郎

- ①背泳ぎ
- ②経済学部
会計ファイナンス学科
- ③東京: 日出
- ④EY新日本有限責任監査法人



豊田 樹央

- ①自由形短距離
- ②コミュニティ福祉学部
福祉学科
- ③茨城: 江戸川学園取手
- ④在学



溝淵 光太郎

- ①バタフライ
- ②コミュニティ福祉学部
スポーツウェルネス学科
- ③東京: 駒場
- ④アフラック生命保険株式会社



渡部 太一

- ①平泳ぎ
- ②文学部史学科
- ③山形: 酒田東
- ④株式会社エイチ・アイ・エス



飯島 美咲

- ①背泳ぎ
- ②経営学部国際経営学科
- ③Guam: St. John's School
- ④留学(中国・上海)



稲田 真依

- ①平泳ぎ
- ②社会学部現代文化学科
- ③茨城: 常磐
- ④株式会社エーザイ



小林 滯

- ①平泳ぎ
- ②現代心理学部心理学科
- ③東京: 駒場
- ④株式会社東日本銀行



澤田 晴佳

- ①個人メドレー
- ②コミュニティ福祉学部
スポーツウェルネス学科
- ③千葉: 昭和学院
- ④日本製粉株式会社



三木 眞子

- ①背泳ぎ
- ②観光学部観光学科
- ③京都: 京都外大西
- ④株式会社三菱UFJ銀行



石黒 夏希

- ①シンクロ
- ②経済学部経済学科
- ③千葉: 東邦大付属東邦
- ④帝人フロンティア株式会社



池田 春子

- ①マネージャー
- ②コミュニティ福祉学部
コミュニティ政策学科
- ③神奈川: 県立鎌倉
- ④電通スポーツパートナーズ



河上 夏子

- ①マネージャー
- ②法学部法学科
- ③神奈川: 山手学院
- ④日本紙パルプ商事株式会社



櫻井 朋美

- ①マネージャー
- ②観光学部交流文化学科
- ③東京:
区立九段中等教育学校
- ④ジョンマスターオーガニックグループ



長島 さくら

- ①マネージャー
- ②観光学部交流文化学科
- ③東京: 都立北園
- ④留学(ロシア)



渡邊 千尋

- ①マネージャー
- ②現代心理学部心理学科
- ③愛媛:
済美平成中等教育学校
- ④NPシステム開発

2018年度 秋季合宿

本年度も2018年10月31日～11月4日に毎年恒例の秋季合宿を実施致しました。今年度は富山県氷見市の「なだうら温泉元湯 民宿 磯波風」に宿泊し、「氷見市民プール」をお借りして練習を行いました。

今合宿は「チームビルディング」を目標としており、部員それぞれが規則正しい生活を心がけ、いつもとは異なる環境ながらも、鍛錬に練習に励むことができました。4日目には水泳教室を行い、最終日には「氷見市合同記録会」にも参加させていただき、氷見スイミングクラブの選手とリレーを組み、楽しく刺激のあるレースをするなどを行い、氷見市の方々と交流することができました。

また、練習以外にも、氷見市の市役所や定置網漁を見学したり、富山の海の幸を食べたり、自然薯作りをしたりと、盛りだくさんで貴重な体験をすることができた5日間でした。

また、練習以外にも、氷見市の市役所や定置網漁を見学したり、富山の海の幸を食べたり、自然薯作りをしたりと、盛りだくさんで貴重な体験をすることができた5日間でした。



練習風景



氷見市役所訪問



定置網漁見学



自然薯作り



氷見市合同記録会



2019年度秋季合宿は

群馬県吾妻郡草津町にて実施予定です！

オール立教スイミングフェスティバル & 冬季合宿



毎年恒例となっているオール立教スイミングフェスティバルは、昨年11月18日に実施され、今回で29回目を迎えました。立教小学校、立教女学院小学校、立教池袋中学校・高等学校、立教新座中学校・高等学校、立教女学院中学校・高等学校、立教大学の立教学院全ての水泳部員が一同に会し、約200名の部員が参加しました。通常のレースのほか、1分間レースやキックレース、1チーム総勢30人で行う混合リレーなど、バラエティ豊かな競技で盛り上がることができました。また、大学生を中心に互いに応援し合ったり、中高生と大学生が熾烈なレースを繰り広げたりといった光景が見られました。

また、本年度の冬季合宿は12月25日～12月28日の4日間で実施されました。こちらは立教大学、立教池袋・新座中高、立教小学校(1日のみ)の約130名の部員が参加しました。また、立教大学に推薦入学の決まっている3名の新入生も参加し、一足早く現役部員と共に練習を行いました。全員で食事を共にすることで深く交流をし、練習ではメイン練習など互いに刺激し合い、励まし合うなど大いに盛り上がり、良い雰囲気の中練習を行うことができました。

オール立教スイミングフェスティバルや冬季合宿など立教学院全体に渡る広い交流を行っているのは水泳部特有のものであり、大切にしていきたい文化です。立教水泳部ブランドの向上のため、今後も積極的に交流していき、また大学水泳部の素晴らしさ・楽しさを後輩たちに発信していきます。



集合写真



第95回日本選手権水泳競技大会出場者

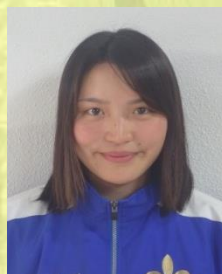
4月2日(火)～8日(月)の7日間、東京辰巳国際水泳場で「第94回日本選手権水泳競技大会」が行われます。
高い標準記録を突破した3名の選手が、日本のトップスイマー達と熱戦を繰り広げます！

3年 高山 凱



日本選手権ではトップ選手と競えるチャンスですので、夏を見据えてベストを出し、良いステップを踏むことができるように頑張りたいと思います。応援よろしくお願い致します。

3年 石森 瑞奈



冬場のトレーニングの成果の全てが結果に出ると思うので、やってきたことを信じて自信を持って泳ぎたいと思います。また、結果が出ない時も支えてくれた周りの人に感謝をしながら、最後になるかもしれない日本選手権を思いっきり楽しみたいです！

2年 山本 健太



昨年の日本選手権はただ出場ただけで終わってしまったので、「今回は必ず結果を出す。」という気持ちで残り一ヶ月間本気で練習に取り組みたいと思います。応援よろしくお願い致します。

新入生 千葉すみれ



今回で3回目の日本選手権への出場となりますが、過去2回はベストが出ず悔しい結果となったので、3度目の正直となるように、またベストが出るように楽しみながら頑張りたいと思います。

〈出場種目・日程〉

3日(水) 200m自由形【予選】石森瑞奈・山本健太
4日(木) 200m自由形【決勝】
5日(金) 100m自由形【予選】石森瑞奈
200m個人メドレー【予選】高山凱

6日(土) 200m個人メドレー【決勝】
100m自由形【決勝】
7日(日) 50m自由形【予選】千葉すみれ
8日(月) 50m自由形【決勝】

皆様の熱いご声援を宜しくお願い申し上げます！