




# St. Paul's Swimming Club Report vol.4

2018年 月 日発行

皆様のご好評につき、St.Paul's Swimming Club Report第4弾の発行に至ることが出来ました。さて、新年度を迎え、この度第98代水泳部は新たに9名の新入部員が加わり、改めて総勢51名となりました。このメンバーで第98代が掲げるチーム目標「常翔」のもと、関東学生選手権・日本選手権を戦います。今年度も変わらぬご指導・ご鞭撻の程、宜しくお願い申し上げます。

## H30年度 新入生

- ①出身高校
- ②学部・学科
- ③専門種目
- ④特技・趣味
- ⑤ひとこと

 <p><b>浅野 貴臣</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>①岐阜：県立岐阜商業高校</li> <li>②経済学部 会計ファイナンス学科</li> <li>③自由形</li> <li>④遊戯王</li> <li>⑤水泳を楽しみます！</li> </ul>	 <p><b>宮坂 将也</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>①愛知：中京大附属中京高校</li> <li>②社会学部 現代心理学科</li> <li>③背泳</li> <li>④洋画を観ること！</li> <li>⑤水泳を楽しむ！</li> </ul>	 <p><b>安達 瑛大</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>①栃木：文星芸術大附属高校</li> <li>②コミュニティ福祉学部 スポーツウェルネス学科</li> <li>③マネージャー</li> <li>④史跡巡り</li> <li>⑤健康第一に頑張ります。</li> </ul>	 <p><b>小河原 幸</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>①東京：都立東大和南高校</li> <li>②コミュニティ福祉学部 福祉学科</li> <li>③バタフライ</li> <li>④お菓子作り</li> <li>⑤前向きに努力し、ベストを更新します。</li> </ul>
 <p><b>田淵 晴夏</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>①岡山：県立岡山南高校</li> <li>②経営学部 経営学科</li> <li>③自由形・バタフライ</li> <li>④食べ歩き</li> <li>⑤どんなときも自分らしく頑張ります！</li> </ul>	 <p><b>縄 怜奈</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>①宮城：東北高校</li> <li>②観光学部 観光学科</li> <li>③自由形・バタフライ</li> <li>④韓国ドラマを観ること</li> <li>⑤良い一年に出来るよう頑張ります。</li> </ul> <p>6月</p>	 <p><b>荒川 生吹</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>①鳥取：米子北斗高校</li> <li>②文学部 史学科</li> <li>③マネージャー</li> <li>④近所の散歩</li> <li>⑤部活、勉強共にこなせるように頑張ります。</li> </ul>	 <p><b>高松 清か</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>①京都：京都共栄学園高校</li> <li>②経済学部 経済学科</li> <li>③マネージャー</li> <li>④安眠動画を観る</li> <li>⑤これからマネージャーとして選手を支えていきたいです。</li> </ul>

### 今後の大会予定

- 6月3日(日) 第62回東日本理工科系大学選手権  
会場：法政大学・多摩プール
- 6月10日(日) 第51回法政・明治・立教3大学定期戦  
会場：SPAC
- 6月24日(日) 第32回関東学生夏季公認記録会  
会場：相模原市立総合水泳場

立教大学体育会水泳部は  
2020年に  
創部100周年  
を迎えます！





# 常翔

## 男子1部昇格、女子1部6位

☆第91回関東学生選手権

日程 8/4(土)~6(月)

会場 神奈川：横浜国際プール

☆第94回日本学生選手権

日程 9/7(金)~9(日)

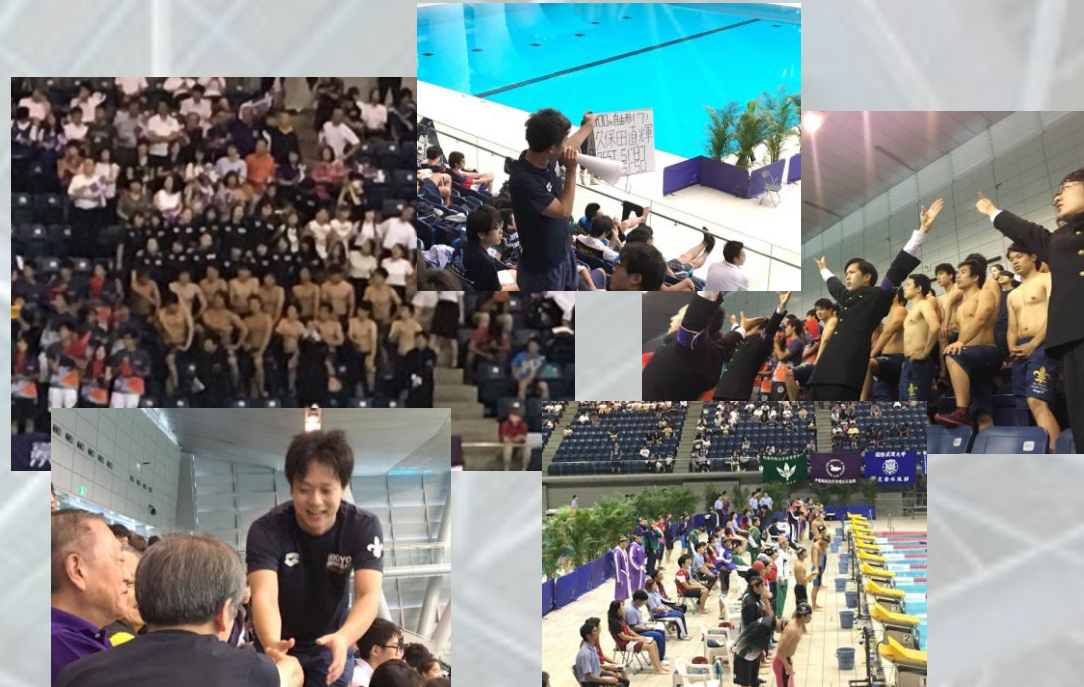
会場 神奈川：横浜国際プール

### 男子2部校

- 1.東海大
- 2.拓殖大
- 3.立教大
- 4.青山学院大
- 5.立正大
- 6.東京大
- 7.東京理科大
- 8.帝京大
- 9.千葉商科大

### 女子1部校

- 1.日本大
- 2.早稲田大
- 3.山梨学院大
- 4.日本女子体育大
- 5.専修大
- 6.桐蔭横浜大
- 7.東海大
- 8.立教大
- 9.青山学院大



皆様のご来場をお待ちしております！  
熱いご声援を宜しくお願いします！！

# 4年生

①出身高校 ②学部・学科 ③専門種目 ④特技・趣味 ⑤ひとこと

**豊田 樹央**

- ①茨城：江戸川学園取手高校
- ②コミュニティ福祉学部 福祉学科
- ③自由形短距離
- ④サーフィン
- ⑤感謝の気持ちを忘れず 全力で楽しんで挑みます！

**長谷川 慶一郎**

- ①東京：日出高校
- ②経済学部 会計ファイナンス学科
- ③背泳
- ④ご当地グルメ・お土産、隠れ家的名店を見つけること、ぶらり旅
- ⑤「ラスト〇〇」をしっかり噛み締めながら頑張ります！

**溝淵 光太郎**

- ①東京：駒場高校
- ②コミュニティ福祉学部 スポーツウェルネス学科
- ③バタフライ
- ④縄跳び
- ⑤想いを形に！

**渡部 太一**

- ①山形：酒田東高校
- ②文学部 史学科
- ③平泳
- ④ドライブ
- ⑤やりきる！

**飯島 美咲**

- ①Guam：St.John's School
- ②経営学部 国際経営学科
- ③背泳
- ④掃除、ハイキング
- ⑤最後まで笑顔で頑張ります！

**稲田 真依**

- ①茨城：常盤大附属高校
- ②社会学部 現代文化学科
- ③平泳
- ④ピアノ・絵画
- ⑤いい影響を発信できるような頑張りをします！

**小林 滯**

- ①東京：駒場高校
- ②現代心理学部 心理学科
- ③平泳
- ④麻雀
- ⑤ラストシーズン、出し切ります。

**澤田 晴佳**

- ①千葉：昭和学院
- ②コミュニティ福祉学部 スポーツウェルネス学科
- ③個人メドレー
- ④タピオカ巡り
- ⑤自分らしく最高の夏にします！

**三木 眞子**

- ①京都：京都外大西
- ②観光学部 観光学科
- ③背泳
- ④お笑い番組を観ること
- ⑤最後は笑顔で終える！

**池田 春子**

- ①神奈川：県立鎌倉高校
- ②コミュニティ福祉学部 コミュニティ政策学科
- ③マネージャー
- ④シャンプーの使い比べ
- ⑤同期にとって最後の関カレ・インカレを最高の舞台にします！

**河上 夏子**

- ①神奈川：山手学院高校
- ②法学部 法学科
- ③マネージャー
- ④ジブリ映画を観ること、旅行
- ⑤悔いなく引退できるような半年間頑張ります。

**櫻井 朋美**

- ①東京：区立九段中等教育学校
- ②観光学部 交流文化学科
- ③マネージャー
- ④化粧品探し
- ⑤あと半年笑顔で頑張ります。

**長島 さくら**

- ①東京：都立北園高校
- ②観光学部 交流文化学科
- ③マネージャー
- ④古着屋と銭湯
- ⑤最後まで一つ一つのことに全力！

**渡邊 千尋**

- ①愛媛：済美平成中等教育学校
- ②現代心理学部 心理学科
- ③マネージャ
- ④熱帯魚観賞
- ⑤全てがこれだよかったと思えるような今を過ごす。

**石黒 夏希**

- ①千葉：東邦大附属東邦高校
- ②経済学部 経済学科
- ③シンクロ
- ④エレクtoon、バレエ
- ⑤最後の年、悔いのないよう頑張りたいです。



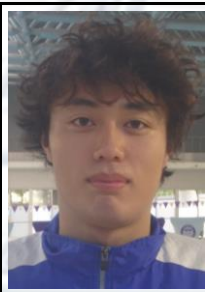
# 3年生



**伊藤 大智**  
①愛知:豊川高校  
②コミュニティ福祉学部  
コミュニティ政策学科  
③個人メドレー  
④ひとりで色々な場所に  
いくこと  
⑤絶対に結果をだします！



**木住野 将史**  
①埼玉:立教新座高校  
②コミュニティ福祉学部  
スポーツウェルネス学科  
③バタフライ・自由形長距離  
④ゲーム・  
ポケモンBGM当て  
⑤今年羽ばたきます！



**久保田 直輝**  
①長野:県立飯田高校  
②コミュニティ福祉学部  
福祉学科  
③自由形  
④漫画を読む  
⑤個人、リレー全てに  
おいて部に貢献します！



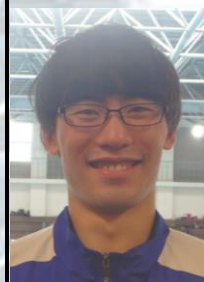
**高山 凱**  
①東京:日大豊山高校  
②現代心理学部  
心理学科  
③個人メドレー・自由形  
④音を感じること  
⑤健康第一で頑張ります！



**溝上 寿人**  
①東京:立教池袋高校  
②観光学部 交流文化学科  
③個人メドレー  
④電車を見れば、どの  
何線かだいたいわかる  
⑤水泳部一、機械に  
強いです。



**山野 哲平**  
①東京:立教池袋高校  
②経済学部 経済学科  
③自由形  
④収益認識について  
論じること  
⑤学生生活も残り半分。  
今しかできないことを存分  
にお楽しみます。



**岡本 怜**  
①埼玉:立教新座高校  
②経営学部 経営学科  
③マネージャー  
④プロ野球観戦・  
六大学野球観戦  
⑤“立教らしさ”を追求  
します。



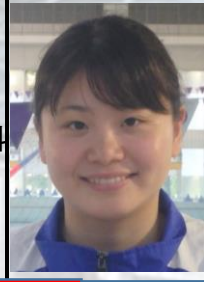
**坂上 裕紀**  
①埼玉:秀明高校  
②法学部  
国際ビジネス学科  
③シンクロ  
④マジックの披露  
⑤常に新しいことに挑戦する  
姿勢で積極的に頑張ります！



**石森 瑞奈**  
①埼玉:埼玉栄  
②観光学部 観光学科  
③自由形・バタフライ  
④ヨーグルトデザート研究  
⑤明るく素直で前向きに。



**鎌田 美希**  
①奈良:県立高田高校  
②コミュニティ福祉学部  
スポーツウェルネス学科  
③自由形・背泳  
④焼き鳥を食べること  
⑤楽しく頑張ります！



**谷内 あすか**  
①秋田:県立秋田北高校  
②コミュニティ福祉学部  
コミュニティ政策学科  
③自由形  
④温泉巡り・ドライブ  
⑤誰よりも水泳を楽しみなが  
ら、ベストを狙って毎日頑張  
ります！



**渡邊 小萩**  
①千葉:県立長生高校  
②現代心理学部 心理学科  
③マネージャー  
④定食屋さんでご飯を5杯  
おかわりします  
⑤選手の皆さんよりも  
よく食べます！  
よろしくお願ひします。



**渡邊 理紗**  
①福岡:修猷館高校  
②観光学部 観光学科  
③マネージャー  
④海外旅行、  
エスニック料理  
⑤部活も勉強も自分らしく  
頑張ります！



**濱田 京那**  
①愛知:名城大附属  
②経済学部 経済学科  
③シンクロ  
④歌うこと  
⑤楽しくをモットーに笑  
顔で今年も頑張ります。

# 2年生



**青木 宏祐**  
①神奈川:  
湘南工科大付属高校  
②法学部 法学科  
③自由形  
④目覚まし無しで4時前に  
起きられる  
⑤立教BIGWAVEを  
巻き起こします。



**折戸 拓海**  
①東京:都立翔陽高校  
②理学部 数学科  
③平泳  
④ディズニー  
⑤ブレの王様になりま  
す！！



**讃岐 昂汰**  
①山形:  
県立酒田光陵高校  
②社会学部 現代文化学科  
③バタフライ  
④アイドルの追っかけ・  
ロードバイク  
⑤周りに流されない、  
ブレない人間になります。



**滝澤 健次**  
①埼玉:立教新座高校  
②経済学部  
会計ファイナンス学科  
③個人メドレー  
④ギターを弾くこと、音楽制作  
⑤新しい自分に会いに  
行きます。



**平井 陸**  
①東京:学習院高等科  
②コミュニティ福祉学部  
スポーツウェルネス学科  
③自由形短距離  
④レインメーカー(プロレス  
技)  
⑤応援よろしくお願い致しま  
す！



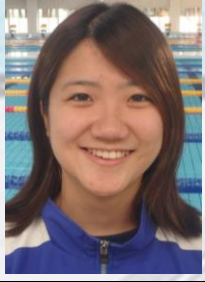
**山本 健太**  
①愛知:豊川高校  
②コミュニティ福祉学部  
コミュニティ政策学科  
③自由形  
④先輩の高山さんとよく遊び  
に行きます。  
⑤水泳、勉強、遊び、すべて  
頑張ります！



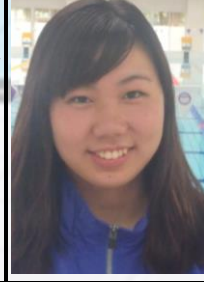
**柿野 涼太**  
①千葉:市川高校  
②観光学部 観光学科  
③マネージャー  
④野球観戦(日ハム愛  
は部内1！)  
⑤部にとって欠かせない  
存在になります！！



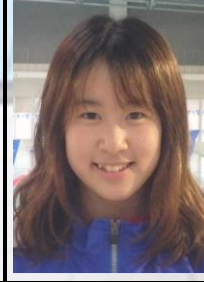
**大久保 美沙**  
①埼玉:栄東高校  
②文学部 日本文学科  
③自由形  
④歯笛ができる  
⑤立教の中でのタフス  
イマーとして、様々な  
種目・距離をこなします！



**櫻井 美月**  
①京都:京都外大西高校  
②コミュニティ福祉学部  
福祉学科  
③平泳  
④カフェオレとグミ  
⑤今年レースを  
楽しみます！



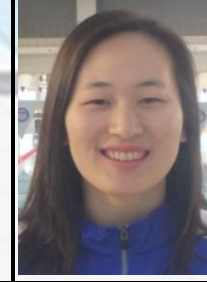
**佐野 葉月**  
①神奈川:  
湘南工科大付属高校  
②観光学部 観光学科  
③自由形・バタフライ  
④昔の映画、ドラマ鑑賞  
⑤復活の年にします！



**永山 瑛美**  
①千葉:千葉商科大附属  
②コミュニティ福祉学部  
コミュニティ政策学科  
③バタフライ  
④Little Glee Monster  
⑤復活します！



**岩田 萌里**  
①愛知:県立中村高校  
②文学部 ドイツ文学科  
③マネージャー  
④ペットショップ巡り  
⑤目指せONLYワン！



**高橋 涼**  
①神奈川:県立横須賀高校  
②コミュニティ福祉学部  
福祉学科  
③マネージャー  
④パン屋巡り  
⑤広い視野を  
身につけます！



# 3.20~23 春合宿

3月20日(火)から23日(金)まで、2017年度春季合宿が実施されました。本合宿には現役部員のほか、東京大学の学生2名と新入生2名が参加され、現役部員達は日頃一緒に練習することのない選手と切磋琢磨することができました。また新入生のフレッシュな力に影響され、例年以上の盛り上がりとなりました。

佐藤トレーナーによる  
ドライランド。  
1日目にはレクを行い、  
アイスブレイクを行いました。

東京大学の選手とも  
親交を深めました。

最終日のメイン練習の様子。



# 4.29~5.3 ゴールデンウィーク 合宿

4月29日(日)から5月3日(木)まで、2018年度ゴールデンウィーク合宿が実施されました。4年生にとっては最後の合宿であり、夏に向けたチーム作りを目的として行いました。本合宿には現役部員のほか、本学水泳部コーチであり、現在富士通ゼネラルに所属されている桜井祐輝コーチと、同じく富士通ゼネラルより村松由規さんが参加されました。部員達は桜井コーチや村松さんにフォーム指導をしていただくなど、技術力向上においても大変実りある合宿となりました。

佐藤トレーナーと桜井コーチに  
講義を行って頂きました。

今回多くの先輩方が  
応援に駆けつけて下さいました！

メイン練習前、ワンパの様子。  
チーム力向上を実感できる  
合宿となりました。





# 第94回日本選手権水泳競技大会

4月3日(火)～8日(日) 会場:東京辰巳国際水泳場

4月に行われた日本最高峰レベルといえる本大会に、本学水泳部から3年高山凱・石森瑞奈、2年山本健太の3名が出場致しました。日本のトップアスリートたちと熱戦を繰り広げ、中でも3年石森が100m自由形で準決勝進出、自己ベストタイで見事11位と結果を残しました。

また本学水泳部OB（平成24年卒）であり、昨年度コーチに就任された桜井祐輝コーチ（富士通ゼネラル所属）が50m背泳に出場し、決勝に進出。25秒44を記録し、準優勝という輝かしい成績を収めました。

## 桜井祐輝コーチ 50m背泳で準優勝！



3年石森、100m自由形 準決勝のレース前。



初出場の2年山本、100m自由形のレース前。今年1月の怪我を乗り越え、夏に向け良い先駆けとなりました。

3年高山、200m個人メドレーレース前。自己ベストに近いタイムをマークし、昨年より成長した泳ぎを見せました。



佐藤隆之トレーナー(左)と桜井コーチ(右)

# ジャパンオープン 2018

5月24日(木)～27日(日) 会場:東京辰巳国際水泳場

たくさんのご声援、ありがとうございました！！



# 2018年度夏季短期水泳教室・ファミリーデー 開催！！

今年も本学水泳部の伝統行事である、夏季短期水泳教室・ファミリーデーを実施致します。今年で開催46年目を迎えます。約半世紀に亘り、OB・OGの皆様が地域の方々からの信頼を築いて下さったことで、昨年は総勢1518名もの参加者を集めることができました。今年も事故や怪我には十分に配慮し、一人ひとりが緊張感・責任感を持って取り組みます。また昨年の反省を活かし、更にパワーアップした水泳教室をつくる事が出来るよう、部員一同努めて参ります。

例年同様、  
ビラ配りも行いました！



**会場：新座キャンパス SPAC**  
**日程：前期 8月8日(水)～13日(月)**  
**中期 8月14日(火)～19日(日)**  
**後期 8月20日(月)～25日(土)**  
**ファミリーデー 8月26日(日)**



5月27日(日)、申込受付を行いました！



**ご理解・ご協力の程、  
宜しくお願い申し上げます。**

本年度水泳教室担当：4年溝淵光太郎  
3年山野哲平  
ファミリーデー担当：3年伊藤大智  
3年溝上壽人  
会計担当：3年岡本怜